



COMME  
UN *Rêve*

# COMME UN Rêve

Est un havre de tranquillité absolue situé au cœur de Champel. Le temps semble suspendu, refuge du citadin stressé où l'esprit des lieux invite à recouvrer équilibre et harmonie.

Découvrez le panel de soins dédiés à votre bien-être que nous vous proposons afin de vous ramener à l'essentiel.

*« Aujourd'hui mon bien-être  
est ma priorité »*

*Audrey Novel*



## Un heureux événement...

Nos soins pour futures ou jeunes mamans s'associent à des gammes de produits bienfaiteurs pour vous relaxer, drainer, adoucir, raffermir, amincir. Dans un cadre de sérénité absolue, « Comme un rêve » se profile comme le cocon idéal pour préparer et retrouver l'harmonie avec son corps.

Ces soins ont été élaborés et certifiés par un obstétricien.

Une table de massage spéciale est utilisée pour les massages pendant la grossesse.

## Futures mamans

**Massage à l'huile d'amande douce** : sur une table adaptée au ventre des femmes enceintes (1h) .....150.-

**Drainage lymphatique** : idéal après le 3<sup>ème</sup> mois de grossesse..120.-

**En beauté pour la venue de bébé** : manucure et pédicure avec pose de vernis, épilation des demi-jambes et du bikini ...230.-

**En attendant ce beau jour** : soin du visage adapté à vos besoins, un massage femme enceinte relaxant (2h15) .....290.-



## Jeunes mamans

**Belle après bébé** : drainage lymphatique pour soulager vos jambes et vous aider à vaincre la rétention d'eau. Soin du visage approprié aux besoins de votre peau et son soin contour des yeux (2h30) .....320.-

**Bulle de douceur** : massage rythmé, puissant ou relaxant pour effacer vos tensions et apaiser le mental suivi d'un soin visage Flash beauté (1h30) .....250.-

**Pierre de lune** : 3 soins au choix à moduler selon vos envies .....270.-

- un gommage du corps détoxifiant
- modelage du dos relaxant
- beauté des mains ou beauté des pieds
- soin flash beauté
- une épilation (une zone)

## Soins du Corps

- Le gommage des îles** : aux senteurs envoûtantes, ce soin gommant laissera votre peau douce et parfumée, il vous fera voyager sur le sable blanc de Bora Bora ..... 100.-
- Enveloppement minceur ou raffermissant puissant** : enveloppement unique de haute efficacité permettant de corriger la cellulite et le stockage de graisse ..... 60.-
- Enveloppement fondant extrêmement hydratant** : crème riche, nourrissante et fondante au toucher. Cet enveloppement de Qi-Marine (algue antistress) vous transporte vers la sérénité absolue..... 60.-
- Enveloppement à la boue de la Mer Morte** : boue appliquée pour reminéraliser, purifier et soulager le corps..... 60.-

## Renata França : la révolution du massage

- Drainage lymphatique Renata França** : c'est une version plus tonique du drainage traditionnel. Cette méthode agit sur les couches profondes de la peau pour réduire l'œdème et la cellulite, et aider le corps à éliminer les toxines..... 170.-
- Remodelage Renata França** : des mouvements vigoureux, rapides et fermes sur tout le corps permettant de modeler les adipocytes (cellules stockant la graisse) afin de déplacer la graisse au bon endroit. Le résultat est une silhouette parfaitement redessinée... 180.-
- Miracle Face by Renata França** : le massage du visage combine des manœuvres du drainage lymphatique et d'un modelage. Il draine, revitalise la peau et lift le visage. Les formes du visage sont dégonflées et accentuées avec un effet lifting immédiat..... 110.-

## Objectif Taille fine

- Massage spécifique anticellulite** : compressions profondes des tissus, palper-rouler. Élimination des toxines, amélioration de la circulation veineuse (30 min)..... 90.-
- Body Palp** : soin anticellulite et fermeté avec des ventouses innovantes, capables de décupler la puissance du palper-rouler manuel pour : tonifier la peau, repositionner les volumes et remodeler (30 min) ..... 110.-
- Rituel minceur** : 12 soins minceur et fermeté comprenant 2 soins par semaine : ..... 1500.-
- 1<sup>er</sup> jour : gommage rénovateur sur les zones ciblées + Sculpt 3D 30 minutes de lipocavitation sur une zone
- 2<sup>ème</sup> jour : massage amincissant ou Body Palp (30 min) + enveloppement minceur

En cure de 12 soins, une séance offerte

# Massages

<b>La tête dans les nuages</b> : massage du visage et du cuir chevelu adapté à vos besoins (30 min).....	90.-	
<b>Happy feet</b> : massage et stimulation des zones réflexes de la plante des pieds, réduit le stress, améliore la circulation, soulage les tensions, procure une profonde détente et aide à améliorer l'état de santé en général (30 min).....	90.-	
<b>Réflexologie plantaire</b> : une séance de réflexologie consiste à soulager la personne en traitant les déséquilibres du corps, grâce à des pressions manuelles exercées sur les zones dites « réflexes ». Technique ancestrale qui s'appuie sur la philosophie du Yin et du Yang et des 5 éléments s'y rattachant (30 min) .....	90.-	
<b>Massage balinais</b> : rééquilibre les énergies, fort et doux à la fois (1h).....	150.-	
<b>Massage « Comme un rêve »</b> : de part ses mouvements appuyés et doux, et son beurre de karité chaud tout au long du soin, ce massage thérapeutique procure une détente physique et morale. Il soulage les tensions accumulées dues à un rythme quotidien souvent intense et stressant et libère les sensations abdominales inconfortables (1h) .....	150.-	
	(1h30).....	220.-
<b>Massage merveille arctique</b> : « deep tissue » massage inspiré des techniques de massage suédois, alliant du chaud et du froid grâce à des bulles relaxantes (1h) .....	150.-	
<b>Massage joyaux Atlantique</b> : massage inspiré de techniques africaines énergisant grâce à la lithothérapie (1h) .....	150.-	
<b>Massage stone thérapie</b> : détente grâce aux pierres volcaniques et aux mains de votre thérapeute (1h15) .....	150.-	
<b>Massage à la bougie</b> : éveiller vos sens pour une détente maximale, ce soin améliore également la qualité du sommeil, l'aptitude à récupérer d'un jet lag ou la capacité à se relaxer (1h).....	150.-	
<b>Drainage lymphatique*</b> : pressions lentes et douces procurant un assouplissement des tissus et une amélioration de la circulation lymphatique, efficace pour combattre les oedèmes, jambes lourdes, cellulite (1h) .....	120.-	

\*Thérapeute reconnue ASCA, remboursé par les assurances

# L'homme idéal

## Les soins

Soin du visage au masculin.....120.-

Manucure complète (45 min) .....45.-

Pédicure complète (1h) .....90.-

**Just for him** : parenthèse détente contre le stress quotidien. Un soin du visage suivi de son massage énergisant (2h).....260.-

## Massage pour les sportifs

**Massage** dédié aux sportifs, personnalisé selon les besoins de chacun et le sport pratiqué. Massage complet, profond, très appuyé, pétrissage, pressions, frictions et étirements. Soulage les zones douloureuses ou fragilisées (1h) .....150.-

## Épilations

Nez ou oreilles.....15.-

Doigts.....15.-

Mains .....25.-

Aisselles.....25.-

Bras complets .....50.-

Torse .....55.-

Dos.....60.-

Sourcils.....20.-

Dos, épaules .....70.-

Demi-jambes, orteils.....50.-

Jambes complètes .....70.-



## Soins du visage

- Soin express** : soin booster d'éclat, un véritable coup de fraîcheur instantané, une peau lisse juste avant une soirée (30 min).....90.-
- Soin réhydratant absolu idéal pour les adolescents de 12 à 17 ans** : à un âge où l'image de soi est en pleine construction, ces soins leurs sont dédiés pour les aider à se sentir bien dans leur peau et à prendre soin d'eux.....130.-
- Soin fondamental de la mer** : la force vitale des océans pour une qualité de peau parfaite. Ce soin est adapté aux besoins de votre peau à tout changement de saison.....140.-



## Soins experts jeunesse

- Soin Spiruline Boost** : soin antipollution contre les premières rides d'expression, hydratant et lissant, une nouvelle jeunesse pour votre peau.....140.-
- Soin antirides à l'acide hyaluronique** : innovations technologiques aux microsphères d'acide hyaluronique. Une alternative douce à la chirurgie esthétique.....150.-
- Soin silicium** : le soin raffermissant visage et cou par excellence, enrichi en silicium. Ce soin va booster vos cellules pour lisser et retendre celles-ci.....160.-
- Soin microdermabrasion esthétique** : soin antitaches, lutte efficacement contre les rides et ridules, pour un nettoyage parfait des peaux grasses, offre un teint éclatant aux peaux ternes.....160.-
- Soin des yeux au collagène** : avec masque relaxant et drainant spécialement conçu pour vos yeux par les laboratoires THALGO.....60.-
- L'excellence par Thalgo** : d'inspiration dermatologique, les laboratoires THALGO créent le peeling marin, qui rénove et redéfinit la qualité cutanée pour un effet « nouvelle peau » visible: RIDES, PORES, TEINT & TONICITÉ. Soin prestige aux ferments acides d'algues micro-éclatées, qui apporte un effet peau neuve garantie lissage, éclat, rebond (45 min).....110.-
- Cure de 3 soins** : .....300.-

# Beauté des mains et des pieds O.P.I

## Exclusivité le soin callus peel

Ce nouveau soin EXCEPTIONNEL, pratiqué en cabine pour les callosités des talons et des orteils, permet de redonner beauté et douceur aux pieds en seulement 15 minutes. D'une efficacité redoutable en un temps record, il permet de faire disparaître tout en douceur, sans lame, ni fraise, la totalité de l'hyperkératose présente sur les pieds. À base d'acide lactique, ce soin est adapté à tous.

2 zones .....50.-

## Soins embellissants mains ou pieds

Pose de gel semi-permanent OPI .....60.-

Dépose de gel semi-permanent .....25.-

Soin à la paraffine extrêmement hydratant pour des mains ou des pieds tout doux sans callosités .....35.-

## Beauté des mains O.P.I

Limage et pose de vernis .....35.-

Manucure complète, massage sans pose de vernis .....50.-

Manucure complète, massage et pose de vernis .....60.-

Manucure complète, massage et pose de french .....80.-

## Beauté des pieds O.P.I

Limage et pose de vernis .....35.-

Beauté des pieds, massage sans pose de vernis .....80.-

Beauté des pieds, massage et pose de vernis .....90.-

Beauté des pieds, massage et pose de french .....110.-

Soin des ongles des pieds express (limage, polissoir, trempage, cuticules, hydratation ou vernis) .....60.-

# Beauté du Regard

## Teintures

Teinture des sourcils .....	20.-
Teinture des cils .....	30.-
Cils et sourcils.....	48.-

**Rehaussement de cils :** le rehaussement de cils est une technique permettant d'obtenir des cils en apparence plus longs, plus recourbés pour un regard qui semblerait plus ouvert. Mais là où l'effet du rehaussement de cils est vraiment bluffant, c'est justement au moment de se maquiller. Il décuple complètement l'effet du mascara. La courbure est parfaite, la longueur est impressionnante : on a enfin des cils qui ressemblent à ceux du mannequin de la pub de son mascara préféré. Les cils trop courts ou manquant de courbure ont enfin trouvé leur parade. Le rehaussement de cils a pour avantage de résister à la chaleur, au vent, à l'humidité. Les cils sont recourbés et allongés de manière durable (entre 4 à 6 semaines) et la douche, la pluie ou la piscine ne sont plus les pires ennemies de votre regard de biche .....

## Extensions de cils

Cil à cil tenue 1 mois .....	130.-
Remplissage .....	80.-

## Épilations

Nez .....	5.-	Maillot classique .....	40.-
Menton .....	10.-	Maillot brésilien .....	50.-
Pieds.....	10.-	Maillot intégral.....	60.-
Mains.....	10.-	Demi-jambes.....	40.-
Sourcils .....	20.-	Jambes complètes.....	60.-
Lèvres.....	15.-	Cuisses.....	50.-
Sourcils + lèvres.....	30.-	Fesses .....	35.-
Visage .....	40.-	Avant-bras.....	35.-
Aisselles .....	25.-	Bras.....	45.-





## Nos escales

- SPA des ados** : soin du visage purété (1h) suivi de son modelage relaxant (20 min) .....200.-
- Escale asiatique** : massage balinais suivi d'un enveloppement fondant au lotus sacré (1h15) .....200.-
- L'instant présent** : gommage du corps parfumé, massage du dos suivi de son modelage des pieds au beurre de karité (1h30) .....220.-
- Escale Polynésie Spa rituel** : une évasion au rythme des traditions polynésiennes pour relaxer votre corps et sublimer votre peau: un gommage délicieux polynésia au sable blanc de Bora Bora, suivi d'un massage Mahana avec son huile sacrée aux nacres subtiles et au parfum de monoï (1h30) .....240.-
- Arizona dream** : massage du corps aux galets chauds précédé d'un gommage (2h) .....250.-
- Comme un rêve** : massage à la bougie sur des ballotins d'eau chaude et soin du visage adapté à votre peau (2h30) .....290.-
- Rêve d'ange** : un corps tout neuf, doux, gommage du corps, enveloppement fondant et hydratant, soin du visage fondamental éclat (2h15) .....300.-
- Source d'énergie et de bien-être** : relaxation garantie, gommage parfumé du corps, massage et soin du visage (3h) .....380.-

# Informations

## **Thérapeute ASCA :**

Thérapeute reconnue ASCA, soins remboursés par certaines assurances.

## **Épilation Epiloderm :**

La cire Epiloderm apporte confort, douceur et hygiène, méthode d'épilation naturelle 100 % à base de résine de pin et d'azulène adaptée à toutes les zones du corps. Effet peeling - Peau plus douce - Repousse plus lente - Assurance d'un résultat d'exception.

## **Que faire en cas de retard ou d'annulation ?**

En cas de retard, la durée de votre soin sera raccourcie, les traitements se terminant à l'heure prévue pour ne pas gêner les clients suivants. Nous vous demandons de bien vouloir annuler votre réservation minimum 24 heures avant le début des soins afin de ne pas encourir de frais qui vous seront facturés intégralement.

## **Étiquette :**

L'environnement de « Comme un rêve » repose sur le calme et la relaxation. Nous vous remercions de contribuer à la tranquillité des lieux en parlant à voix basse et en laissant votre portable éteint. Il est strictement interdit de fumer dans l'enceinte du centre.

## **Abonnements :**

Toutes nos prestations peuvent être transformées en abonnement. Les abonnements sont valables une année dès leur validation. Ils sont nominatifs et non remboursables.

## **Bons cadeaux :**

À l'occasion d'anniversaires, mariages, fêtes ou juste pour faire plaisir, un cadeau découverte chez « Comme un rêve » ne pourra que ravir...valable une année et transmissible.

## **Dois-je informer la thérapeute si je présente des troubles médicaux ?**

N'oubliez pas de préciser au personnel si vous souffrez d'hypertension artérielle, d'allergies, d'asthme ou de tout autre trouble. Si vous êtes enceinte ou si vous suivez un traitement, signalez-le dès votre arrivée.

## **Tarifs :**

Nous nous réservons le droit en tout temps et sans préavis de modifier les tarifs.

COMME  
UN *Reve*

CENTRE

*HC*

*Health Concept*  
Santé • Bien-être • Champel  
●●●●●



Chemin des Clochettes 4 - 1206 Genève

Tél : +41(0) 78 846 77 78

[www.comme-un-reve.com](http://www.comme-un-reve.com)



Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h